

# FESTA CITTÀ DELL'OLIO A CALCI

Merenda 2024  
NELL' *Oliveta*



**2 giugno ore 17,00**

Presso l' Agriturismo Al Palazzaccio  
Calci - Via del Seminario 11



## “RISVEGLIO NELLA NATURA”

### Danza e rilassamento meditativo

Esperienza multi-sensoriale in movimento nella danza e nella dimensione del sogno.

Viaggio in connessione con il tutto. Contatto, suono, danza. Momenti di abbandono profondo ed onirico.

Massaggio finale “Tocco e Suono” di vari strumenti (arpe, campane di cristallo, bastoni della pioggia, hang e altri) e “Tocchi, sfioramenti, segni” (oli essenziali bio, piume, fiori, colori, acqua) alleati che, attraverso i secoli, sono stati utilizzati per raggiungere in modo naturale ed armonioso la pace e la gioia interiore.

Associazione Spazio Volta

Insegnanti di danza meditativa: Elvira Todaro ed Erika Fumagalli

A seguire: merenda con gelato all'olio EVO Bio e sciroppo di frutta dell'Azienda Agricola Cristiana Ruschi

**Cosa viene richiesto:** portare abiti comodi e in tessuti naturali, di colore chiari. Tappetino yoga, cuscino e copertina (se non posseduti, verranno messi a disposizione).

**Adatto a tutte le età, livelli e sesso.**

Durata circa 2 ore.



**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

**È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE**

**ENTRO IL 30 MAGGIO**

**al 3383129540 (anche WhatsApp)**